



Ребёнок учится тому, чему его учит жизнь.

Если ребёнок живёт в атмосфере любви и признания, он учится находить любовь.

Если к ребёнку относятся враждебно, он учится драться.

Если ребёнка высмеивают, он учится быть застенчивым.

Если ребёнка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребёнок вынужден проявлять терпимость, он учится терпению.

Если ребёнка поощряют, он учится уверенности в себе.

Если ребёнка хвалят, он учится благодарности.

Если к ребёнку относятся честно, он учится справедливости.

Если ребёнок растёт в безопасности, он учится доверять.

Профилактика безнадзорности

Рекомендации родителям от педагога-психолога

*"Дай ребёнку немного любви, и
получишь много взамен"*
Джон Раскин

Отступился, совершил глупость, пошел на поводу у старших, нечистоплотных морально...

К великому сожалению, дети далеко не сразу начинают понимать свои ошибки, потому что у них недостаточно жизненного опыта, который бы позволял самостоятельно принимать верные решения, находить достойный выход из сложных жизненных ситуаций.

Поэтому для них особо важны совет подсказка, доброе слово старших.

Но всегда ли оказывается тот, кому они безоговорочно верят и доверяют, следуют его наизиданиям? Увы, не всем детям везёт в этом смысле.

Много ли ребёнку надо? Главное, чтобы родитель был всегда рядом, не осуждал, а поддерживал, просто любил.

Правила позитивного общения с ребёнком

1. Безусловно принимайте и уважайте ребёнка.

2. Если вы рассержены на ребёнка, то нужно выражать своё недовольство. Но не ребёнком в целом, а его отдельными действиями.

3. Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.

4. Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перерастёт в неприятие ребёнка.

5. Активно слушайте его переживания и потребности.

6. Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.

7. Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.

8. Помогайте, когда он просит.

9. Поддерживайте успехи.

10. Делитесь своими чувствами.

11. Конструктивно разрешайте конфликты.

12. Используйте в повседневном общении приветливые фразы.

13. Обнимайте не менее 4 –х, а лучше по 8 раз в день.

14. Чаще говорите, что любите его.



Что делать маме, которая не справляется с воспитанием ребёнка

Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли.

Позвольте себе быть несовершенной.

В общении с ребёнком нет запрещённых эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви.

Ребёнок должен чувствовать, что ваше недовольство, раздражение или гнев вызваны его поступком, а не им самим.

Ваш ребёнок не может быть плохим, потому что он ребёнок и потому что он ваш.

Если вам не удастся наладить контакт с ребёнком, вы всегда можете обратиться за помощью к психологу.