

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 21 г. Челябинска»

---

454081, г. Челябинск, проспект Победы, 113А, телефон 7720928, E-mail:school\_21\_chel@mail.ru

Принято  
на заседании Педагогического Совета  
Протокол № 7  
от 19.01. 2021 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 21  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ О.В. Ососкова

Согласовано  
с Советом учреждения  
МАОУ «СОШ №21 г. Челябинска»  
протокол № 3  
от 26.01. 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий в  
МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска»**

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий в МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.3 ч.1 ст. 41, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

### **II. Режим образовательного процесса и каникулярного времени**

2.1. Учебный год в МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул определяются Календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным приказом директора на учебный год МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска».

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, в 5-11 классах – 35 недель.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком.

2.5. Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска» на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

2.6. МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска» работает по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов. Обучение ведется в 2 смены.

2.7. Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов 00 минут, 2 смены – в 13.00 и 13.45 часов. Занятия второй смены заканчиваются в 18.45. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов организовано в 1 смену.

Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований расстановки мебели в учебных кабинетах: не менее 2,5 кв.м. на одного обучающегося при фронтальной форме занятий. Предельная наполняемость одного класса для обучающихся. Имеющих задержку психического развития -1 2 человек.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 40 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.16. настоящего Положения.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего-70% и образовательной программы среднего общего образования-60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемый участниками образовательных отношений, реализуются в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут; для организации питания 2 перемены по 20 минут.

### **На уровне начального общего образования**

#### **Начало учебных занятий:**

**1 смена – 8.00 час.**

**2 смена – 13.00 час.**

#### **1 смена:**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.00	08.40	00.10
2	08.50	09.30	00.20
3	09.50	10.30	00.20
4	10.50	11.30	00.10
5	11.40	12.20	-

#### **2 смена:**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	13.00	13.40	00.10
2	13.50	14.30	00.20
3	14.50	15.30	00.20
4	15.50	16.30	00.10
5	16.40	17.20	-

### **На уровнях основного общего, среднего общего образования**

**Начало учебных занятий: 1 смена – 8.00 час. 2 смена – 13.50 час.**

#### **1 смена:**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.00	08.40	00.10
2	08.50	09.30	00.20
3	09.50	10.30	00.20
4	10.50	11.30	00.10
5	11.40	12.20	00.10
6	12.30	13.10	-

## 2 смена:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	13.50	14.30	00.10
2	14.40	15.20	00.20
3	15.25	16.05	00.20
4	16.25	17.05	00.10
5	17.15	17.55	00.10
6	18.05	18.45	-

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание занятий внеурочной деятельностью составляется отдельно. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.13. Ежедневное количество и последовательность учебных занятий определяется учебным расписанием на основании учебного плана, образовательных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При составлении расписания уроков проводится чередование различных по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

2.16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организованы динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- установлены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся организуется облегченный день в четверг или пятницу.

2.18. Привлечение обучающихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.